Lugar	COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR SAN JOSE SASAIMA
Fecha	26/08/2026 15:00 - 15:30
Tema	ENFERMEDAD RESPIRATORIA AGUDA
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: • Objetivo de la actividad. • Introducción de la actividad. • Actividades desarrolladas. • Materiales • Objetivo de la actividad. Socializar al personal auxiliar de enfermería de la comunidad de cuidado Hogar San José de Sasaima en enfermedad respiratoria aguda, como medida para prevenir el pico respiratorio que se presenta en Colombia. • Introducción de la actividad. Como acción de promoción y educación para la prevención de enfermedad aguda, se abrió un espacio de socialización del 25 al 26 de junio, en los cuales las jefes de enfermería en cada turno abordan dicha temática. • Actividades desarrolladas. Se realiza una socialización acerca de la enfermedad respiratoria aguda (IRA), la cual en personas mayores es una infección repentina de las vías respiratorias que dura menos de dos semanas. A menudo se presenta sin fiebre alta ni tos fuerte, manifestándose en su lugar con confusión mental, debilidad extrema, caídas o empeoramiento de enfermedades crónicas como la EPOC. **Síntomas atípicos y comunes** • **Confusión o somnolencia:** Cambios inusuales en la conducta o desorientación. • **Falta de aire (disnea):** Respiración rápida o agitada al hacer esfuerzos mínimos. • **Fiebre ausente o baja:** A veces no hay fiebre, o solo se nota frialdad y sudoración. • **Falta de apetito y decaimiento:** Rechazo a comer o debilidad generalizada. • **Tos débil o ausente:** No siempre pueden expulsar flemas con fuerza. **Signos de alarma para urgencias**

- **Cianosis (coloración azul):** En labios, lengua o punta de los dedos.
- **Tiraje intercostal (Hundimiento de costillas al respirar):** Uso excesivo de los músculos del cuello y pecho.
- **Taquipnea (Respiración muy rápida):** Más de 24 respiraciones por minuto.

Causas principales

- **Virus:** Influenza (gripe), COVID-19 y el virus respiratorio sincitial (VRS).
- **Bacterias:** *Streptococcus pneumoniae* (neumococo), causante frecuente de neumonías graves.

Prevención básica

- **Vacunación anual:** Aplicar la vacuna contra la influenza, el neumococo y refuerzos vigentes de COVID-19.
- **Higiene:** Lavado frecuente de manos y uso de mascarilla en sitios cerrados o con aglomeraciones.
- **Evitar cambios bruscos de temperatura:** Y alejar al adulto mayor de personas con gripa.

CUIDADOS DE ENFERMERIA

Optimización y vigilancia respiratoria

- **Posición Fowler o semi-Fowler:** Mantener la cama elevada entre 30 y 45 grados para facilitar la expansión del tórax.
- **Monitoreo de oximetría:** Controlar la saturación de oxígeno de forma constante; el valor meta suele ser mayor a 90-92% (o el rango indicado por el médico).
- **Oxigenoterapia correcta:** Administrar oxígeno según la dosis exacta prescrita, vigilando que las puntas nasales o mascarillas no causen lesiones en la piel.
- **Aspiración y permeabilidad:** Fomentar la eliminación de flemas mediante tos asistida o realizar aspiración de secreciones si el paciente no puede expectorar.

Monitoreo clínico y signos de alerta

- **Control de signos vitales:** Evaluar frecuencia respiratoria, frecuencia cardíaca, presión arterial y temperatura cada 4 horas o según gravedad.
- **Vigilancia del estado neurológico:** Reportar de inmediato si aparece desorientación, agitación inusual, somnolencia extrema o confusión (delirio).
- **Patrón respiratorio:** Observar si hay aleteo nasal, uso de músculos del cuello o hundimiento de costillas al respira

Nutrición, hidratación y confort

- **Hidratación oral fraccionada:** Ofrecer pequeños sorbos de agua frecuentemente para ayudar a fluidificar y expulsar las secreciones, si no hay contraindicación médica.
- **Dieta blanda y asistida:** Proporcionar comidas en porciones pequeñas,

ricas en nutrientes, para evitar que el paciente se fatigue al masticar.

- **Higiene bucal y nasal:** Limpiar la boca y lubricar los labios y fosas nasales para aliviar la resequedad causada por el oxígeno o la respiración bucal.

Prevención de complicaciones

- **Cambios de posición:** Rotar al paciente en cama cada 2 o 3 horas para evitar úlceras por presión y mejorar la ventilación de distintas zonas pulmonares.
- **Fisioterapia respiratoria:** Realizar ejercicios de respiración profunda o palmo percusión suave si el médico o terapeuta lo autoriza.
- **Cumplimiento estricto de medicamentos:** Administrar antibióticos, broncodilatadores o antipiréticos en los horarios exactos indicados.

Materiales para utilizar en la socialización, capacitación o actividad.

- Proyector, celular.
- Papel, esferos.

NOTA ACLARATORIA: EL REGISTRO FOTOGRÁFICO REPOSA EN EL DRIVE DE LA COMUNIDAD DE CUIDADO.




BAÑO MIXTO
ENFERMEDAD RESPIRATORIA AGUDA
Hogar San José sasaima
Calle 7 4-13
Sasaima
agosto 25, 2026 a las 00:32:31

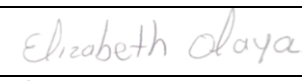
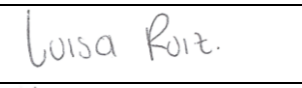
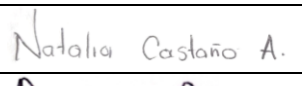
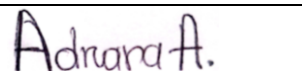
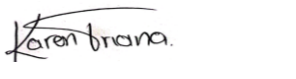
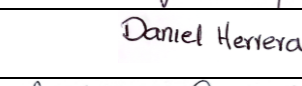
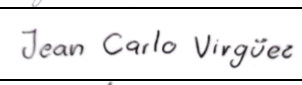
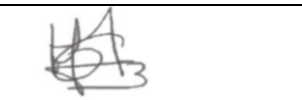
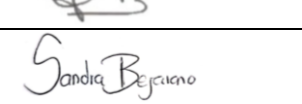
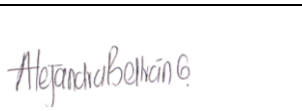
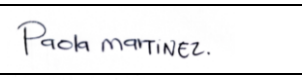

BAÑO MIXTO
26/08/2026 00:57:15.23
Hogar San José Sasaima
Cra.4 # 6-21





Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Hna. Anabelly Cadena Usama	Coordinadora	Coordinación	Hna Anabelly Cadena
Katherine Moya	Enfermera jefe	Enfermería	Katherine Moya
Alejandra Barrera	Enfermera jefe	Enfermería	
Catherine Fierro	Enfermera jefe	Enfermería	
Alexandra Pedraza	Enfermera jefe	Enfermería	
Tabares Rojas Gloria Nelsy	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Gloria Tabares

	Martínez Lazmy Dayana	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Dayana Martinez G.
	Osorio Sarmiento Arcelia	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Arcelia Osorio
	Segura Deysi Johanna	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Deysi Segura
	Duque Arias Stephany	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Rivera Figueroa Laura Valentina	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ramirez Martinez Deicy Viviana	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Deisy Ramirez.
	Beltran Pedraza Yessica Lorena	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Yessica Beltran
	Rico Gaitan Claudia Patricia	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Claudia Patricia Rico Gaitan
	Moreno Tapias Karen Daniela	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Karen Moreno
	Hernandez Torrijo Anguie Tatiana	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Angie Tatiana Hernandez
	Rojas León Johanna Marcela	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Vasquez Medina Rosa Maria	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Rosa Vasquez
	Malagon Lara Nubia Yaneth	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Nubia Malagon L
	Ortiz Gloria Esperanza	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Suarez Pereira Nidia Aleida	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Nidia Suarez
	Alvarez Aristizabal Erica Fernanda	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Erica Alvarez A.
	Baez Urrego Diego Felipe	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ocampo Diana Marcela	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Diana Ocampo
	Forero Tique Laura Lizeth	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	laura Forero

	Olaya Rocha Elizabeth	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ruiz Cruz Luisa Alexandra	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Castaño Arenas Natalia	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Arango Gonzalez Adriana Fernanda	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Montañez Florez Laura Cristina	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Triana Olaya Karen Paola	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Macias Ramos Zulay Dayan	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Herrera Marquez Daniel Fernando	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Gonzalez Vargas Andrea del Pilar	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ocampo Forero Yulieth Alejandra	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Virguez Duarte Jean Carlo	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Gaitan Martinez Jacqueline	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Bejarano Rojas Sandra Consuelo	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Beltran Gonzalez Fanny Alejandra	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Martinez Gomez Angela Paola	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Ramirez Gonzalez Flor Nelly	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Osorio Muñoz Rosa Yined	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Guerrero Rodriguez Yeni	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	

	Castro Calderon Andrea Viviana	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Andrea Castro
	Cardenas Bustos Sandra Milena	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Melo Rodriguez Lina Fernada	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Lina Melo
	Castellanos Albornoz Yazmin	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Yazmin Castellanos Alboroz.
	Alzate Rios Ana Maria	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Ana María Alzate Ríos.
	Cardenas Bustos Sandra Milena	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	
	Rueda Alfonso Dayana Katherin	Auxiliar de Enfermería	Enfermería	Dayana Rueda

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	Poner en práctica los conocimientos adquiridos según necesidad.	Personal de enfermería	A partir de la fecha.
Próxima reunión	09/2026		
Elaboró	*Alexandra Pedraza Doncel.*		